

Regulamin korzystania z SIŁOWNI I STREFY REKREACYJNEJ -WELLNESS w obiekcie „Gorczańska Perta” w Łopusznej

§1. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady korzystania z siłowni znajdującej się w Obiekcie (dalej: „Obiekt”).
2. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do zapoznania się z niniejszym regulaminem oraz jego przestrzegania.
3. Wszystkich użytkowników obowiązuje kulturalne zachowanie oraz wzajemny szacunek wobec innych osób przebywających w Obiekcie.

§2. Zasady korzystania z siłowni

1. Z siłowni mogą korzystać wyłącznie osoby, które:
 - ☐ wykupiły jednorazowe wejście do strefy rekreacyjnej – wellness,
 - ☐ wykupiły pobyt w Obiekcie,
 - ☐ lub posiadają ważny karnet do strefy rekreacyjnej – wellness.
2. Po przyjeździe do Obiektu należy zameldować się w recepcji, pozostawić karnet na czas ćwiczeń lub wykupić wejście jednorazowe.
3. Każdy użytkownik otrzymuje kluczyk do szafki w szatni po wpłaceniu kaucji w wysokości 20 zł.
4. Uczestnictwo w zajęciach wymaga odpowiedniego stroju sportowego, w tym czystego, zmiennego obuwia. Ze względów higienicznych zaleca się korzystanie z własnego ręcznika.
5. Karnet miesięczny lub czasowy musi zostać wykorzystany w terminie, na jaki został wystawiony. Nie ma możliwości jego przedłużenia, niezależnie od przyczyn losowych lub osobistych.
6. Niewykorzystany karnet przepada, a zwrot kosztów nie przysługuje.

§3. Bezpieczeństwo i zdrowie

1. Przed rozpoczęciem ćwiczeń zaleca się konsultację z lekarzem w celu oceny stanu zdrowia.
2. Obiekt rekomenduje regularne badania kontrolne.
3. W przypadku złego samopoczucia, urazu, kontuzji, ciąży lub innych problemów zdrowotnych należy poinformować o tym recepcję.
4. Zabrania się korzystania z siłowni po spożyciu alkoholu, środków odurzających lub w stanie złego samopoczucia.
5. Wskazana jest asekuracja podczas ćwiczeń z dużym obciążeniem, zwłaszcza przy wyciskaniu leżąc.

§4. Zasady korzystania ze sprzętu

1. Użytkownicy są zobowiązani do:
 - ☐ odkładania sprzętu (hantli, sztang, talerzy itp.) na wyznaczone miejsca po zakończeniu ćwiczeń,
 - ☐ dezynfekcji urządzeń po każdym użyciu.
2. Zabrania się gwałtownego opuszczania ciężarów umieszczonych na stosach.
3. Obiekt nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe w wyniku niestosowania się do zaleceń obsługi lub niewłaściwego użytkowania sprzętu.
4. Obiekt nie odpowiada za brak dostępności urządzeń wynikający z dużej liczby ćwiczących osób.

§5. Zasady dla osób niepełnoletnich

1. Dzieci poniżej 16 roku życia mogą przebywać na siłowni wyłącznie pod opieką pełnoletniego opiekuna lub instruktora, który odpowiada za bezpieczeństwo nieletniego.
2. Młodzież powyżej 16 roku życia może korzystać z siłowni po dostarczeniu pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego.
3. Rodzic lub opiekun podpisuje zgodę osobiście w recepcji Obiektu.
4. Rodzic jest poinformowany, że dziecko wykonuje ćwiczenia samodzielnie, a Obiekt nie ponosi odpowiedzialności za wypadki wynikające z niestosowania się do zaleceń instruktora lub obsługi.

§6. Odpowiedzialność i postanowienia końcowe

1. Klient, wykupując karnet, wejście jednorazowe lub pobyt w Obiekcie, akceptuje postanowienia niniejszego regulaminu.
2. W przypadku nieprzestrzegania zasad regulaminu, klient może zostać poproszony o opuszczenie siłowni, a jego karnet może zostać unieważniony bez prawa do zwrotu kosztów.
3. Obiekt nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki poza zamykanymi szafkami.

§7. Postanowienia końcowe

1. Regulamin dostępny jest w recepcji Obiektu oraz na stronie internetowej (jeśli dotyczy). Wszelkie kwestie nieuregulowane niniejszym regulaminem rozstrzyga kierownictwo Obiektu.